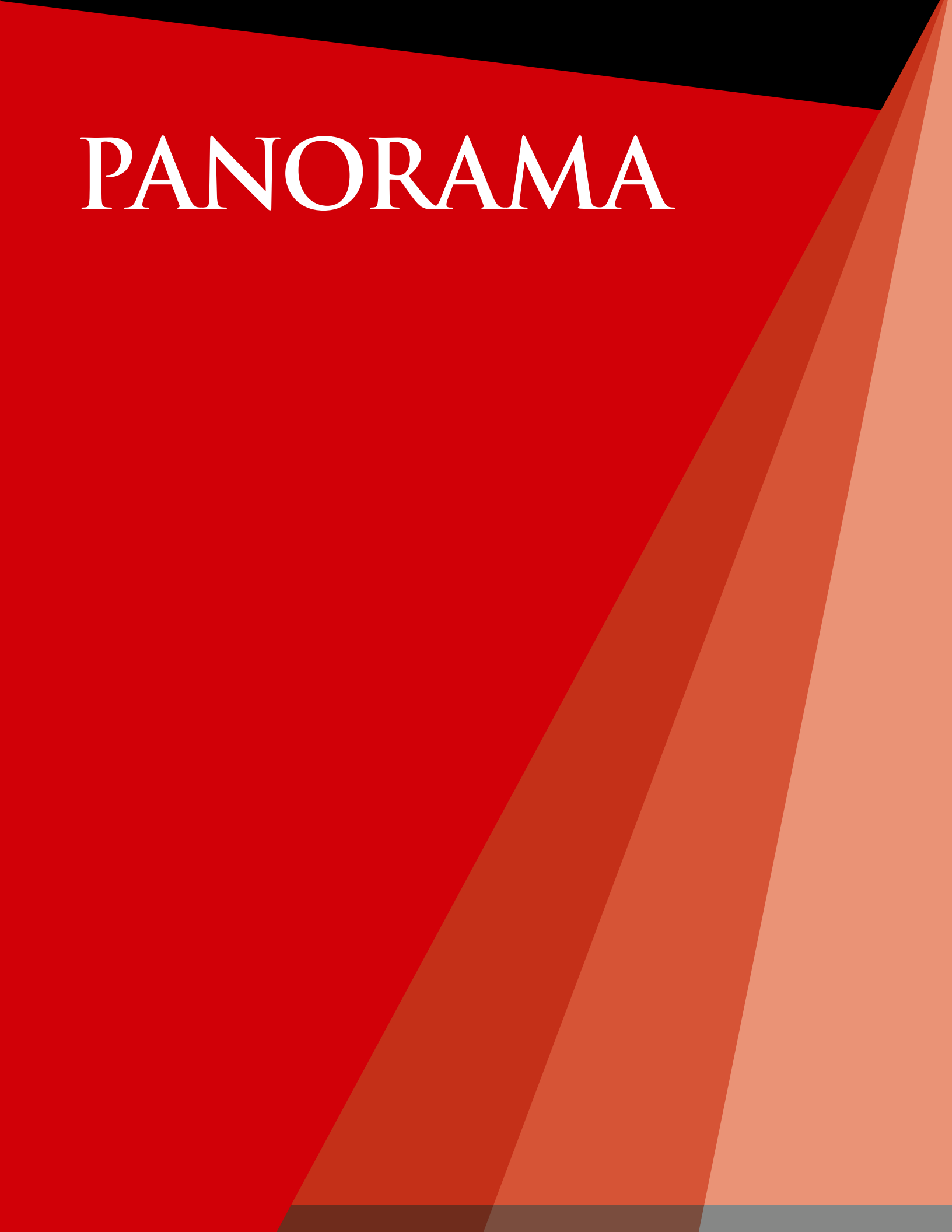


PANORAMA

The background is an abstract composition of geometric shapes. A large, vibrant red triangle occupies the left and top-left portions of the frame. To its right, a series of overlapping, semi-transparent orange and peach-colored shapes create a sense of depth and movement, extending towards the right edge. A small, solid black triangle is positioned in the top right corner, partially overlapping the red and orange areas. The overall effect is modern and dynamic.

Índice

- 3** Bienestar
- 6** Empresa y liderazgo
- 11** Ensayo
- 16** Finanzas
- 18** Gastronomía
- 24** Historia
- 31** Mascotas
- 32** Mujeres, imagen y estilo
- 39** Narrativa
- 36** Salud
- 38** Superación y espiritualidad

Bienestar



La dieta del Método ACN

El secreto para adelgazar de forma saludable

Rodolfo Arruarena

Primera edición, 2016
168 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-85-2

En este libro el autor nos comparte su método para bajar de peso y recuperar la vitalidad sustentado en conocimientos médicos y en los casos exitosos de su aplicación.

Sobre el autor

- Médico por el Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana.
- Cursó la maestría en nutrición y alimentación, y el posgrado en farmacología, nutrición y suplementación en el deporte.
- Fue docente sobre nutrición en la Universidad de Barcelona.



Guía de salud y belleza

Los mejores consejos de Manuel Orlando

Manuel Orlando

Primera edición, 2015
312 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-79-1

La naturaleza es tu mejor aliada para alimentarte, sanar y embellecer. Por eso, el autor reúne los mejores consejos para combatir los problemas más frecuentes de salud y de belleza, por medio de recetas fáciles de preparar con ingredientes que están a la mano.

Sobre el autor

- Médico cirujano y homeópata por la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del IPN.
- Conductor del programa de radio *Siempre contigo*.
- Coordinador general del Centro de Servicios Interdisciplinarios para el Desarrollo Humano.



Las mejores mascarillas para la piel y el cabello

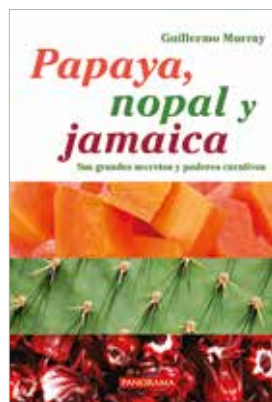
Esther Vernón

Primera edición, 2014
144 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-493-2

Este libro nos explica cómo mantener saludable la piel y el cabello utilizando métodos naturistas, libres de químicos que puedan dañarlos. Para ello, el libro nos brinda una prueba para conocer qué tipo de piel y cabello poseemos y así saber qué mascarillas o tratamientos utilizar.

Sobre la autora

- Autora del libro *100 jugos para mejorar tu vida*.



Papaya, nopal y jamaica

Sus grandes secretos y poderes curativos

Guillermo Murray

Primera edición, 2014
176 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-489-5

Aquí descubrirás los usos y benéficos de tres especies vegetales. A través de sencillas recetas conocerás por qué el nopal es recomendado por médicos para el control de la diabetes, que la jamaica es mucho más que una flor que se remoja en agua y que no hay otro sabor que se compare con el de la papaya.

Sobre el autor

- Escritor argentino.
- Ensayista e investigador.
- Tiene más de 80 títulos publicados.



100 jugos para mejorar tu vida

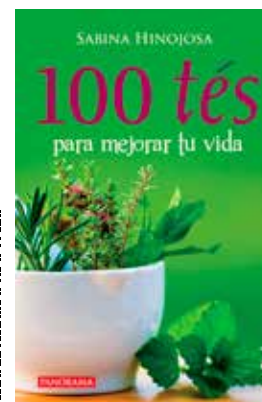
Esther Verón

Primera edición, 2014
231 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-490-1

Este libro reúne cien recetas para preparar jugos antienviejecimiento, nutrir la piel, las uñas y el cabello, jugos desintoxicantes, adelgazantes, revitalizadores, antibióticos, entre otros.

Sobre la autora

- Autora del libro *Las mejores mascarillas para la piel y el cabello*.



100 té para mejorar tu vida

Sabina Hinojosa del Valle

Primera edición, 2014
136 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-505-2

El té es una bebida ancestral que ha acompañado al hombre durante muchos años. Este libro recoge desde las formas más tradicionales de hacerlo, hasta las más innovadoras, conformando un compendio que no sólo pueden tomarse recreativamente, sino que también tienen efectos medicinales.

Sobre la autora

- Gran conocedora de hierbas.
- Aprendió el uso y beneficio de las plantas de su abuela.
- Tiene su propio negocio de plantas curativas.

Empresa y liderazgo

Disney y el arte del servicio al cliente

LO MÁS VENDIDO



Theodore Kinni

Primera edición, 2016
176 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-25-3

Este libro muestra el método para crear un negocio exitoso siguiendo el ejemplo de Disney. Desde cómo tratar al cliente, organizar a los empleados y plantear un proyecto, hasta la manera de mantener el lugar de trabajo para dar un servicio de calidad.

Sobre el autor.

- Editor *senior* de la revista *Strategy+Business*.
- Autor y colaborador de 14 libros de negocios.
- Miembro del National Book Critics Circle y de la Society of American Business Editors and Writers.

Las 7 claves del éxito de Disney

LO MÁS VENDIDO



Tom Connellan

Segunda edición, 2014
148 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-99-9

Disney es un gran ejemplo de cómo mejorar una empresa en todos sus ramos. En este libro, encontrará siete lecciones de y consejos prácticos que llevarán a su empresa a mejorar su calidad y lograr mantener la lealtad de sus clientes.

Sobre el autor

- Docente y director del programa en la Escuela de Administración de la Universidad de Michigan.
- Fundó una firma de servicio en el campo de cuidado de la salud.
- Trabaja con empresas como General Electric, Motorola, Marriott y Morgan Stanley.



Manual para elaborar manuales de política y procedimientos

Martín Álvarez Torres

Tercera edición, 2015
284 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-499-4

La organización en las empresas es un punto clave para aquéllas que desean destacar, por eso la elaboración de manuales es esencial. Este libro incluye los formatos necesarios con sus instructivos de llenado, los diagramas de flujo de los procedimientos y las políticas que rigen a la organización.

Sobre el autor

- Ingeniero industrial egresado de Centro Nacional de Enseñanza Técnica Industrial
- Tiene una maestría en administración por el ITESM.
- Miembro fundador y director general de Grupo Albe Consultores, S.C.



La visión del líder

Ser un líder que los demás quieran ser

Cory Bouck

Primera edición, 2015
320 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-557-1

Este libro enseña a los líderes a alcanzar los objetivos grupales sin dejar de lado las aspiraciones personales de sus seguidores; a servir, construir e inspirar a su gente; a ser el líder que los demás quieran seguir.

Sobre el autor

- Fue oficial naval de vuelo en la Academia Naval de Estados Unidos.
- Dirigió equipos de marca y de eventos de mercadeo en General Mills y Newell Rubbermaid.
- Director de Desarrollo Organizacional y Aprendizaje en Johnsonville Sausage.



Recursos humanos

Lo esencial en la práctica

Martha García Gil

Segunda edición, 2015
192 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-556-4

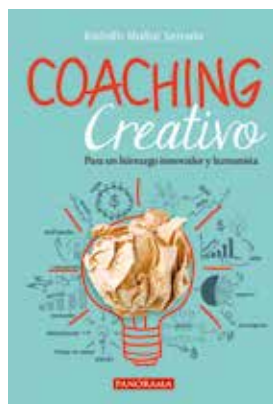
En este libro se explican los procesos del área de recursos humanos: la planeación estratégica, la atracción del talento, la gestión del aprendizaje, las competencias laborales, la evaluación del desempeño, el clima laboral y la valuación de puestos.

Sobre la autora

- Se especializa en recursos humanos, comportamiento organizacional, ventas y negociación.
- Ha impartido cursos, talleres y conferencias a lo largo de América Latina.
- Docente en diferentes universidades: Anáhuac, Iberoamericana, ITESM, entre otras.



Disponible también
en formato electrónico



Quiero ser el jefe / Ya soy el jefe

Roberta Chinsky Matuson

Primera edición, 2014
248 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-516-8

Una guía sobre las relaciones laborales corporativas y la administración gerencial. Consta de dos partes: "Quiero ser el jefe", que trata de cómo manejar mejor la relación con los jefes; y "Ya soy el jefe", que nos muestra cómo mediar situaciones difíciles con los empleados.

Sobre la autora

- Tiene más de 500 artículos publicados en medios como *Forbes* y *British Airways Business Life*.
- Asesora de varias empresas como Best Buy, New York Life Pension Services, New Balance, entre otras.
- Tiene más de 25 años de experiencia en el área de recursos humanos.

Coaching creativo

Para un liderazgo innovador
y humanista

Rodolfo Muñoz Serrano

Segunda edición, 2014
200 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-508-3

Esta obra propone un pensamiento diferente de liderazgo: innovar, pensar fuera de la caja, saber ser líder y no sólo mandar, pensar con creatividad y ser humanista, de eso se trata el *coaching* creativo.

Sobre el autor

- Director de Foro Kreativa.
- Cuenta con más de 40 años de experiencia empresarial y académica.
- Ha prestado sus servicios profesionales a Baxter, PepsiCo, Pemex, Volkswagen, Nissan, Casa Cuervo, Bimbo, Lala, entre otros.

Coaching de talentos en 90 minutos

Mike Pegg / Sue Moore

Segunda edición, 2015
136 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-500-7

Este libro es una explicación fascinante del arte del *coaching* de talentos, es esencial para líderes, gerentes, entrenadores, educadores y toda persona que desee ayudar a otros a realizar su mejor esfuerzo.

Sobre los autores

- **Mike Pegg.** Entre sus clientes se encuentran Microsoft y MSM. / Autor de los libros *The art of mentoring*, *The super teams book* y *The class act book*.
- **Sue Moore.** Entrenadora y mentora durante los últimos 10 años. / Sus clientes incluyen a Microsoft, Wanadoo y John Lewis.



Disponible también
en audiolibro



Liderazgo inteligente

Lecciones para líderes

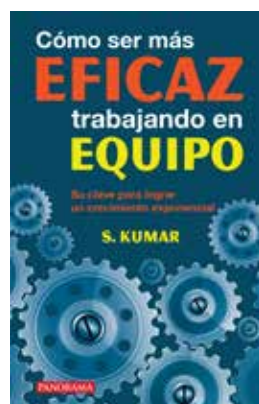
M. S. Rao

Primera edición, 2013
172 pp. / 13 x 20.5 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-478-9

Con su visión única, el autor te mostrará las experiencias de líderes como Peter Drucker, Marshall Goldsmith, Florence Nightingale, Barack Obama y Steve Jobs, para que puedas aprender y reflexionar sobre ellas y aumentar tu propio conocimiento.

Sobre el autor

- Uno de los mejores consultores de liderazgo en el mundo.
- Tiene más de tres décadas de experiencia en programas de entrenamiento de desarrollo.
- Sus áreas de interés incluyen liderazgo, aprendizaje y desarrollo.



Cómo ser más eficaz trabajando en equipo

Su clave para lograr un crecimiento exponencial

S. Kumar

Primera edición, 2013
136 pp. / 13 x 20.5 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-479-6

Este libro te enseñará a disfrutar del trabajo en equipo como nunca antes. Serás capaz de aplicar sencillas técnicas para liberar tu potencial, darle rienda suelta y alcanzar éxito ilimitado en tu vida social y económica.

Sobre el autor

- Por más de 30 años ha recorrido corporaciones en India, Estados Unidos, Reino Unido, Medio Oriente y el sudeste asiático.
- Ha ayudado a transformar a miles de personas en actores exitosos al interior de equipos de alto desempeño.

PRÓXIMAMENTE

Emprender o dirigir

Juan Grau y Jesús Sotomayor

Primera edición, 2018
180 pp. / 15 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN:

Este libro habla de los atributos, acciones y actitudes que se requieren para desarrollar una empresa y para dirigirla. Describe cómo se forma un empresario y cómo debe ser su perfil profesional para desempeñar su posición.

Sobre los autores

- **Juan Grau.** Presidente de Fundación Bacardí. / Profesor de estrategia empresarial en el IPADE
- **Jesús Sotomayor.** Ingeniero en comunicaciones y electrónica por el IPN. / Maestro en ciencias y doctor en ingeniería por la École Nationale Supérieure d'Informatique, Hydraulique de Toulouse, Francia.

Ensayo



El PRI y su identidad política

La revolución hoy

Enrique Ochoa Reza

Primera edición, 2017

120 pp. / 13.5 x 21 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-8469-49-9

Frente a los retos que la actualidad impone, el PRI se ha transformado para escuchar las demandas de los ciudadanos. Sin descuidar sus principios, el partido busca continuar con su labor al servicio de la nación.

Sobre el autor

- Licenciado en economía por el ITAM y en derecho por la UNAM.
- Cuenta con un doctorado en ciencia política por la Universidad de Columbia.
- Actualmente es presidente del Comité Ejecutivo Nacional del PRI.



El PAN y su identidad política

Fernando Rodríguez Doval

Primera edición, 2017

152 pp. / 13.5 x 21 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-8469-46-8

El PAN ha buscado desde siempre mayor transparencia y claridad en el proceso electoral. Este libro explica la historia del partido, sus principales propuestas y sus logros desde su fundación.

Sobre el autor

- Licenciado en ciencia política por el ITAM, maestro en gobierno y políticas públicas por la Universidad Panamericana, y maestro en democracia y parlamento por la Universidad de Salamanca.
- Actualmente es el secretario de comunicación del Comité Ejecutivo Nacional de Acción Nacional.



Morena y su identidad política

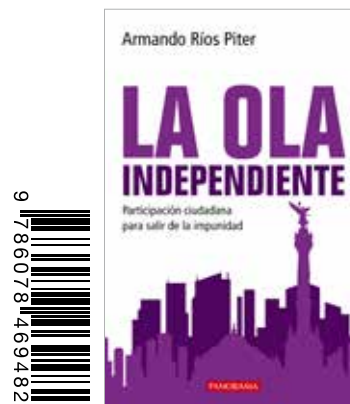
Martí Batres Guadarrama

Primera edición, 2017
120 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-47-5

Morena busca la transformación democrática del país como partido político y como movimiento social. En este libro, el lector conocerá cuáles son los ideales que rigen a Morena, así como sus antecedentes y propuestas en diversas materias de interés público.

Sobre el autor

- Licenciado en derecho.
- Fue presidente del Comité Ejecutivo Nacional de Morena.
- Actualmente es presidente de Morena en la capital del país.



La Ola Independiente

Participación ciudadana para salir de la impunidad

Armando Ríos Piter

Primera edición, 2017
120 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-48-2

La Ola Independiente es un movimiento político cuyo objetivo es que ciudadanos ajenos a los partidos se involucren en el proceso electoral de 2018. Esta plataforma ciudadana busca transformar las instituciones y cambiar el régimen imperante.

Sobre el autor

- Licenciado en derecho por la UNAM y en economía por el ITAM.
- Maestro en seguridad nacional por la Universidad de Georgetown.
- Fue senador independiente.
- Aspirante independiente a la presidencia de la república.



Trump, la resistencia

Marcelo Fabián Monges

Primera edición, 2017
312 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-38-3

Un ensayo en el que se hace una crítica audaz y certera de las consecuencias que representa, para México y para la estabilidad internacional, la figura de Donald Trump al frente de Estados Unidos de América.

Sobre el autor

- Escritor y fotógrafo argentino.
- Estudió abogacía en la Universidad Nacional de Córdoba.
- Presidente de la Fundación Conciencia y Dignidad.



El laberinto digital

Cómo crear contenidos en la era de internet

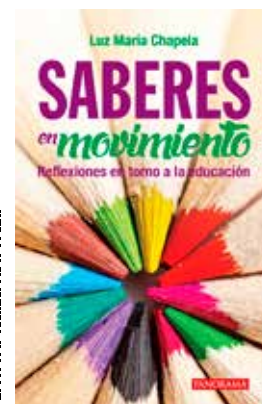
Rocío Martínez Velázquez

Primera edición, 2016
168 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-06-2

Este libro nos presenta, con visualizaciones didácticas y a manera de manual, los conceptos necesarios para la producción de contenidos en el entorno digital, y recomendaciones para destacar entre las posibilidades que ofrece el medio digital.

Sobre la autora

- Doctora en filosofía por la Universidad Complutense de Madrid.
- Maestra en edición digital por la Universidad Alcalá de Henares.
- Imparte clases en la Universidad Iberoamericana.
- Editora en el FCE.



Saberes en movimiento

Reflexiones en torno a la educación

Luz María Chapela

Primera edición, 2015.
104 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-78-4

Luz María Chapela nos comparte su concepción de la educación como una herramienta para abatir la exclusión y conseguir que todas las personas, con distintas condiciones, accedan a nuevas oportunidades.

Sobre la autora

- Tiene formación en sociología y educación Montessori.
- Creadora de diversos modelos educativos para el desarrollo comunitario y cultural. Autora de dos libros de texto gratuitos vigentes, así como títulos que forman parte de las bibliotecas de aula de la SEP.



Disponible también
en formato electrónico



Gula y cultura

Introducción culinaria
a la literatura universal

Héctor Zagal

Primera edición, 2014

256 pp. / 13.5 x 21 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-452-498-7

La comida y la bebida son, sin duda, personajes fundamentales de la gran literatura. Basta con abrir un libro para encontrarnos con la tentadora manzana de Eva, la ruta de la pimienta que recorrió Marco Polo o el Quijote y sus jamones y garbanzos.

Sobre el autor

- Es licenciado en filosofía por la Universidad Panamericana, maestro en filosofía por la UNAM y doctor en filosofía por la Universidad de Navarra.
- Pertenece al Sistema Nacional de Investigadores Nivel II.

Finanzas personales



Los 4 pilares de la inteligencia financiera

La clave de las finanzas personales inteligentes

Carlos Tovar

Primera edición, 2016
120 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-22-2



Disponible también
en audiolibro

Este título te enseñará a tomar conciencia de tus hábitos de consumo, definir tus metas y elaborar un presupuesto. Te proporcionará la educación financiera para administrar tu dinero de manera que trabaje para ti y se multiplique.

Sobre el autor

- Director general de Finanzas ABC.
- Licenciado en administración de empresas.
- Cursó una especialidad de finanzas en la Universidad Panamericana.



Multiplica tu patrimonio

El arte de volverte rico

Susana González /
Guadalupe Ochoa

Primera edición, 2014
208 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-515-1



Disponible también
en audiolibro

Este libro de finanzas abarca todo lo que una persona de clase media debe saber sobre cómo manejar sus finanzas personales y familiares. Contiene historias de la vida cotidiana para que todo mundo pueda reflexionar sobre sus hábitos financieros.

Sobre las autoras

- **Susana González.** Doctora en finanzas por la Universidad de Tulane. / Maestra de finanzas en el Tecnológico de Monterrey.
- **Guadalupe Ochoa.** Doctorado en finanzas por la Universidad de Tulane.

Gastronomía



100 mejores recetas rápidas y saludables

Compendio

Primera edición, 2015
144 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-65-4

En este recetario encontrarás platillos fáciles de preparar y aptos para las personas que deseen alimentarse bien y conservar la salud, que tengan alguna enfermedad cardiovascular o que sean propensas a la diabetes y al sobrepeso.



100 mejores botanas

Compendio

Primera edición, 2015
128 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-71-5

Las botanas son un platillo que puede hacer que una reunión tenga éxito o fracase, por lo cual no deben faltar nunca en el menú. Este libro, dividido en tres capítulos, ofrece una gran variedad de botanas (ligeras, mexicanas y de todo un poco) que darán pie a reuniones exitosas.



100 salsas y aderezos para darle sabor a tu vida

Compendio

Primera edición, 2014
160 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-523-6

Este libro presenta cien recetas para para condimentar tus platillos como los mejores cocineros. Además, podrás aprender a experimentar con tus propias creaciones, llenas de deliciosos aromas y sabores para tu olfato y paladar.



Cómo hacer cerveza en casa

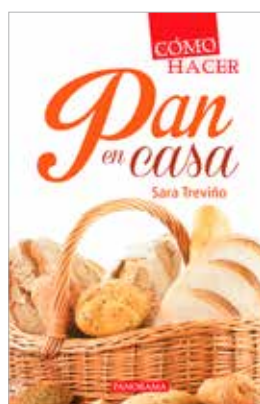
Basilio Rojano Ponce

Primera edición, 2015
88 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-70-8

Nunca había sido tan fácil preparar tu propia cerveza. Podrás modificar y aderezar el sabor de tu bebida favorita sin tener que lidiar con las grandes compañías. En este libro, el autor devela el secreto que encierra la fermentación de la malta, el lúpulo y la levadura.

Sobre el autor

- Apasionado cervecero.
- Pionero en la elaboración de cervezas artesanales en México.



Cómo hacer pan en casa

Sara Treviño

Primera edición, 2015
128 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-68-5

Guía fundamental para incursionar en el fascinante mundo de la panadería. Desde las recetas más sencillas hasta complejos panes tradicionales, el lector aprenderá a manejar la harina, la levadura y el horno para convertir la masa en deliciosas piezas.

Sobre la autora

- Experta panadera.
- Aprendió su oficio de su abuela.



Cómo hacer quesos artesanales

Recetas para preparar queso, mantequilla y yogurt

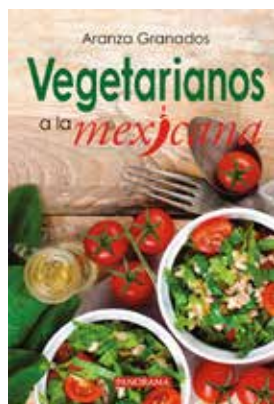
Aranza Granados

Primera edición, 2014
159 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-496-3

Este título pone a nuestro alcance recetas para preparar quesos, mantequillas y yogurt, las cuales enriquecerán tu mesa de manera sana. Además, será un excelente manual para convertirte en todo un experto en quesos.

Sobre la autora

- Practicante del budismo e hinduismo.
- Es vegetariana desde muy joven.
- Apoya causas de protección animal y ambientales.



Vegetarianos a la mexicana

Aranza Granados

Primera edición, 2014

112 pp. / 13.5 x 21 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-452-495-6

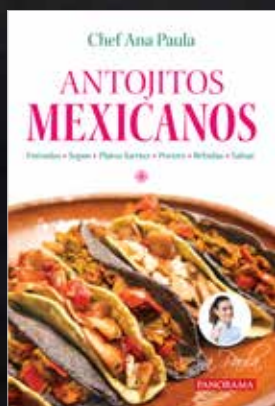
Este texto aborda los beneficios que dejar la carne trae a la salud y a nuestro medio ambiente. Para lograr llevar una dieta vegetariana, la autora nos propone tomar como base la comida mexicana, ya que ésta es muy rica en ingredientes de origen vegetal.

Sobre la autora

- Practicante del budismo e hinduismo.
- Es vegetariana desde muy joven.
- Apoya causas de protección animal y ambientales.

Ana Paula

- Es egresada del Centro de Estudios Superiores de San Ángel.
- Tiene un posgrado por The Culinary Institute Of America.
- Participó en televisión en los programas *Vibe Nestlé* y *Hoy* de Televisa en la sección de cocina.
- Fue conductora del programa *Sazonarte*, alcanzando los 600 programas.
- Su colaboración más reciente fue en el programa *Ellas Arriba* de TV Azteca.
- Ha sido la encargada del contenido editorial de algunas revistas gastronómicas y recetarios.

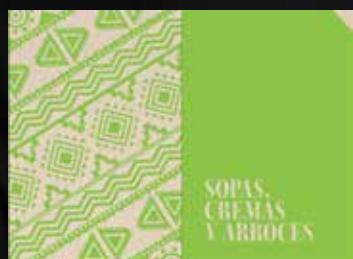


Antojitos mexicanos

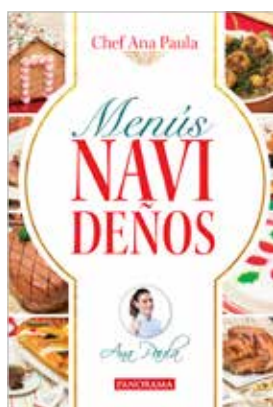
Entradas, sopas, platos fuertes, postres, bebidas, salsas

Primera edición, 2016
184 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-28-4

En este libro encontrarás una amplia selección de las más deliciosas recetas de la cocina mexicana. Hallarás platillos tan representativos de nuestras tradiciones como chiles rellenos, tamales, moles, pozoles, mixiotes o cochinita pibil, entre otros.



9 786078 469277



Menús navideños

Primera edición, 2016
128 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-27-7

Este recetario ofrece deliciosas ideas que harán de la Navidad todo un éxito. De forma sencilla y fácil podrás expresar amor a tus seres queridos con platillos tradicionales, como el bacalao, los romeritos o el pavo.



9 786078 237821



¡Lunch!

Regreso a clases

Primera edición, 2015
128 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-82-1

La chef Ana Paula nos comparte sus conocimientos culinarios con saludables y originales propuestas de *lunch* para que los niños tengan un óptimo crecimiento físico y mental basado en una buena alimentación.



Historia de México

NOVEDAD



Compendio de plantas curativas y sus usos tradicionales en México

Heriberto García Rivas

Primera edición, 2020
232 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-78-9

El conocimiento de las plantas curativas es milenario, y antes del desarrollo científico de la medicina era la principal manera para curar las enfermedades. En México existe una larga tradición en su uso, que, además de ofrecernos un saber botánico invaluable, es parte de la riqueza cultural de país.

Sobre el autor

- Periodista y escritor.
- Fue catedrático de literatura, historia y geografía en diversas academias de México.
- Autor de los libros *Mexicanos ilustres* y *Breve historia de la Revolución mexicana*.

NOVEDAD



Maximiliano y Carlota

El sueño de un imperio imposible

Marco Antonio Mendoza Bustamante

Primera edición, 2020
176 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8756-51-3

El imperio de Maximiliano y Carlota en México es controvertido. Unos creen que fueron unos advenedizos que llegaron al país para ocupar un trono que no les correspondía; otros sostienen que fueron incluso más liberales que el propio Juárez. El debate está abierto.

Sobre el autor

- Licenciado en derecho por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Cursa la maestría en comunicación política y gobernanza en The George Washington University.

NOVEDAD



Tulancingo en la historia

Crónicas y relatos de mi tierra

Marco Antonio Mendoza Bustamante

Primera edición, 2020
144 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8756-53-7

Relatos, mitos, tradiciones, curiosidades y personajes ilustres que nacieron o visitaron Tulancingo colman esta obra. En estas páginas el lector también podrá encontrar diversos documentos inéditos y material gráfico que el autor ha coleccionado

Sobre el autor

- Licenciado en derecho por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Cursa la maestría en comunicación política y gobernanza en The George Washington University.



Venustiano Carranza

El hombre tras la
Constitución de 1917

Marco Antonio Mendoza
Bustamante

Primera edición, 2017
168 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-39-0

Con una mirada aguda sobre la vida y obra de Venustiano Carranza, y de su contexto histórico, el autor nos ofrece una visión diferente de este ilustre personaje, mostrándolo como un continuador del liberalismo de Benito Juárez..

Sobre el autor

- Licenciado en derecho por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Cursa la maestría en comunicación política y gobernanza en The George Washington University.
- Es locutor de radio, escritor y columnista.



La Guerra de los Cristeros

Hitos y mitos

Juan González Morfín

Primera edición, 2017
168 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-33-8

Mediante este libro, el autor hace consciente al lector del significado de la Cristiada, proporcionándole las herramientas necesarias para que vea más allá de lo que se dice y forme su propia opinión sobre estos acontecimientos.

Sobre el autor

- Licenciado en letras clásicas por la UNAM y doctor en teología por la Universidad Pontificia de la Santa Cruz, en Roma.
- Ha impartido clases en la UNAM, el ITAM, la Universidad Panamericana y el Instituto Chapultepec.

LO MÁS VENDIDO



Cocina prehispánica mexicana

La comida de los antiguos
mexicanos

Heriberto García Rivas

Primera edición, 2016
168 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-26-0

El autor nos muestra un recorrido por los elementos prehispánicos que permearon en la cocina mexicana, que fueron llevados al resto del mundo y que cambiaron la cocina desde su aparición.

Sobre el autor

- Periodista y escritor.
- Fue catedrático de literatura, historia y geografía en diversas escuelas preparatorias y academias de México.
- Autor de los libros *Mexicanos ilustres* y *Breve historia de la Revolución mexicana*.

LO MÁS VENDIDO



La tradicional cocina mexicana y sus mejores recetas

Adela Fernández

Segunda edición, 2015
256 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-563-2

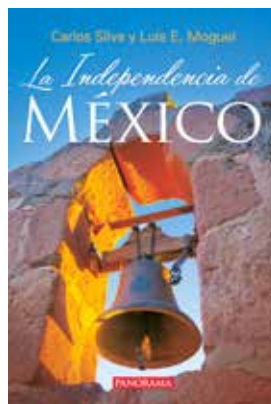
Una de las esencias de la cultura mexicana se encuentra en su cocina. Con sus raíces prehispánicas y europeas, se ha erigido como patrimonio de la humanidad. Este libro reúne desde entradas hasta platillos más complejos para ocasiones especiales.

Sobre la autora

- Hija del cineasta mexicano Emilio "El Indio" Fernández y Gladys Fernández.
- Estudió actuación y dramaturgia en la Universidad Iberoamericana y en el CCC.
- Escribió cuentos, poesía, teatro, libros de antropología e historia mexicana, y filmó dos cortometrajes.



Disponible también
en formato electrónico



La Independencia de México

Carlos Silva / Luis E. Moguel

Segunda edición, 2016
128 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-93-7

Este trabajo presenta una síntesis de los sucesos que contribuyeron para que la lucha insurgente diera inicio y de los avances del conocimiento académico en torno a este acontecimiento.

Sobre los autores

- **Carlos Silva.** Coordinador de Investigación Arquitectónica de la Dirección de Arquitectura del INBA.
- **Luis E. Moguel.** Investigador de la Dirección de Arquitectura y Conservación del Patrimonio Artístico Inmueble del INBA y del INEHRM.



Los mayas

Vida, arte y cultura

Demetrio Sodi M.

Segunda edición, 2015
144 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-543-4

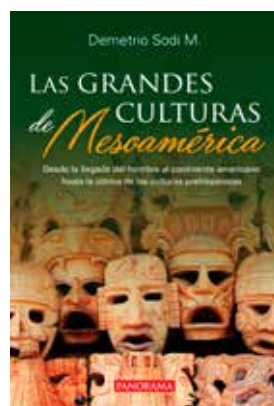
Este relato histórico bien podría ser uno de los mejores en recrear los pormenores de una cultura que, incluso ahora, nos sigue pareciendo enigmática y de la que tal vez heredamos más de lo que creemos.

Sobre el autor

- Fue un conocido arqueólogo, escritor e indigenista.
- Perteneció a la Sociedad Mexicana de Antropología.
- Sus estudios de cultura maya permitieron descubrir las ruinas de Bascán y Naranjo-Bascán al sur de Palenque.



Disponible también
en audiolibro



Las grandes culturas de Mesoamérica

Desde la llegada al continente americano hasta la última de las culturas prehispánicas

Demetrio Sodi M.

Segunda edición, 2015

176 pp. / 15.5 x 23 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-452-555-7

El desarrollo cultural de Mesoamérica, que abarcaba gran parte de México y el norte de Centroamérica, es relatado por el autor con el fin de asomarse a la heterogénea historia cultural de sus pueblos.

Sobre el autor

- Fue un conocido arqueólogo, escritor e indigenista.
- Perteneció a la Sociedad Mexicana de Antropología.
- Sus estudios de cultura maya permitieron descubrir las ruinas de Bascán y Naranjo-Bascán al sur de Palenque.



Disponible también
en audiolibro



Malinche, la desconocida

Interprete, amante y madre

Helena Alberú de Villava

Tercera edición, 2015

140 pp. / 15.5 x 23 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-452-544-1

Este libro narra la Conquista de México de una manera peculiar. Por una parte, presenta datos, citas, láminas, ilustraciones y narraciones de los hechos históricos, pero va más allá, ya que presenta la vida y la visión de la Malinche.

Sobre la autora

- Maestra normalista e historiadora por el Instituto Jalisciense de Antropología e Historia.
- Impartió la cátedra de folclore mexicano la Universidad de Guadalajara.
- Participó en los talleres de poesía y narrativa en Sogem.



Disponible también
en audiolibro



La Conquista de México

Desde la llegada de la primera expedición a las costas de Yucatán hasta el fin del Imperio azteca

Fernando Orozco Linares

Segunda edición, 2015

228 pp. / 15.5 x 23 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-452-549-6

Este libro integra en una redacción original algunos fragmentos de la *Crónica de Bernal Díaz del Castillo*, *Historia de la Conquista de la Nueva España*, y las aportaciones del autor, dando como resultado una obra que actualiza la narración de la Conquista.

Sobre el autor

- Egresó del Colegio Militar, donde posteriormente ejerció como profesor de historia general desde 1947.
- En 1953 fue becado para hacer el curso de historia general en la Soborna.
- Continuó con su labor docente en el IPN y diversas instituciones en la Ciudad de México.



Disponible también
en audiolibro



Historia de México

De la época prehispánica
hasta nuestros días

Fernando Orozco Linares

Segunda edición, 2015
248 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-551-9

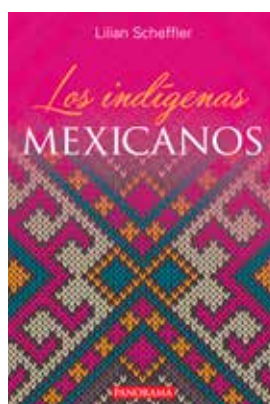
Todas las épocas que constituyen la historia del país son descritas de forma sencilla y con un claro desarrollo temporal. El autor explica el lugar de México dentro del complejo histórico mundial y nuestro pasado.

Sobre el autor

- Egresó del Colegio Militar, donde posteriormente ejerció como profesor de historia general desde 1947.
- En 1953 fue becado para hacer el curso de historia general en la Soborna.
- Continuó con su labor docente en el IPN y diversas instituciones en la Ciudad de México.



Disponible también
en audiolibro



Los indígenas mexicanos

Lilian Scheffler

Segunda edición, 2015
224 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-565-6

El lector conocerá con la lectura de este libro la ubicación geográfica, la organización social y política, los medios de subsistencia, las fiestas, costumbres y creencias de 50 grupos autóctonos de México.

Sobre la autora

- Psicóloga y antropóloga.
- Ha investigado la narración oral, los juegos tradicionales, las fiestas populares y la cosmovisión de los indígenas del país.



Disponible también
en audiolibro



La Revolución mexicana

Compendio histórico,
político y militar

Luis Garfias M.

Segunda edición, 2015
192 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-542-7

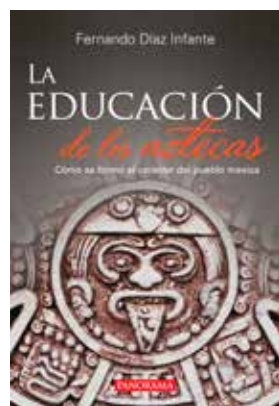
A lo largo de este libro, el lector conocerá y comprenderá los principales acontecimientos políticos y militares de esa época, mismos que contribuyeron a la formación del México moderno y de los cuales aún somos herederos.

Sobre el autor

- Es general de división retirado e historiador del Ejército mexicano.
- Catedrático del Colegio Militar de México y de la Escuela Superior de Guerra.
- Es autor de varios libros de historia sobre las fuerzas armadas.



Disponible también
en audiolibro



La educación de los aztecas

Cómo se formó el carácter del pueblo mexicana

Fernando Díaz Infante

Segunda edición, 2015

120 pp. / 15.5 x 23 cm.

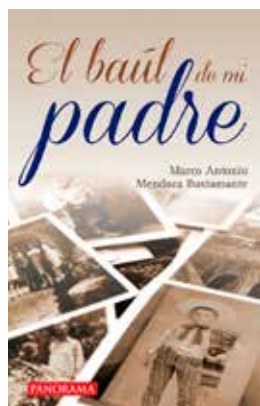
Rústica pegada

ISBN: 978-607-452-559-5

A partir de un análisis de los componentes pedagógicos de los aztecas, el libro muestra las contradicciones de este pueblo, pues así como adoraban las flores, respetaban a los niños o cuidaban de los ancianos, también practicaban la guerra, los sacrificios humanos y el culto a la muerte.

Sobre el autor

- Es autor de textos como *Quetzalcóatl: la estela de los soles o calendario azteca* y *La educación de los aztecas*.
- Ha publicado numerosos artículos que exponen, los mensajes de la escultórica prehispánica.



El baúl de mi padre

Marco Antonio Mendoza Bustamante

Primera edición, 2016

128 pp. / 13.5 x 21 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-8469-18-5

Este libro es un anecdotario que narra la vida de un hombre entremezclada con algunos de los hechos históricos más importantes del siglo xx. Es un relato que además recupera la historia de una familia y que advierte el profundo amor de un hijo hacia su padre.

Sobre el autor

- Licenciado derecho por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Cursa la maestría en comunicación política y gobernanza en The George Washington University.
- Es locutor de radio, escritor y columnista.



Por siempre Tollantzinco

Esbozo histórico de Tulancingo de Bravo, Hidalgo

Marco Antonio Mendoza Bustamante

Primera edición, 2014

134 pp. / 13.5 x 21 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-452-530-4

Este libro es una monografía bien documentada sobre Tulancingo, con la que se busca ofrecer una visión de su tradición.

Sobre el autor

- Licenciado derecho por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Cursa la maestría en comunicación política y gobernanza en The George Washington University.
- Es locutor de radio, escritor y columnista.

Mascotas

Amores Perrunos

Edúcalos con el corazón

Sara Cortés

Primera edición, 2015

136 pp. / 15.5 x 23 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-8237-62-3



En este libro aprenderás cómo funciona la mente de tu perro, cómo te puedes comunicar con él, así como el vínculo emocional que tienen. Por medio de ejercicios y consejos podrás educar a cachorros y perros adultos.

Sobre la autora

- Veterinaria por la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la UNAM.
- Socia fundadora de la Asociación Mexicana de Médicos Veterinarios.
- Especialistas en Administración (AMPAVA, A.C.).
- Asesora en Terapéuticas Veterinarias Complementarias.



Disponible también
en formato electrónico

Mujer, imagen y estilo



Siempre chic

Secretos de belleza y estilo

Alexa Bonfil

Primera edición, 2014
120 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-497-0

Puedes lucir fabulosa mostrándote tal y como eres, pero para eso tienes que descubrir cuáles son las prendas, maquillaje, accesorios, peinados y calzado que van más contigo. Aquí encontrarás excelentes *tips* para resaltar tu personalidad.

Sobre la autora

- Asesora de imagen por más de 15 años.
- Se desempeña en agencias de publicidad de gran renombre en nuestro país y en el extranjero.



Mujer soltera busca marido

Resultados garantizados

Blanca Mercado

Primera edición, 2014
200 pp. / 13 x 20.5 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-491-8

Eres una mujer autosuficiente y exitosa; sin embargo, emocionalmente sientes un enorme vacío. Estando en una relación, ¿cuántas veces te has cuestionado si eres plenamente feliz?, ¿si el hombre con quien compartes tu tiempo y proyectos es la pareja que idealizaste?

Sobre la autora

- Terapeuta y conductora de los programas *El diván* y *Sí se puede* en Radio Mujer.
- Estudió psicología y derecho en la Universidad de Guadalajara.
- Maestra en desarrollo humano y doctora en terapia familiar.



Soy chingona, ¿y qué?

Blanca Mercado

Primera edición, 2013
220 pp. / 13 x 20.5 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-471-0

Nos asusta mucho no cumplir con las expectativas que como mujeres nos han impuesto. Blanca Mercado ha identificado un camino para liberarnos de los miedos absurdos que limitan nuestro desarrollo y plenitud.

Sobre la autora

- Terapeuta y conductora de los programas *El diván* y *Sí se puede* en Radio Mujer.
- Estudió psicología y derecho en la Universidad de Guadalajara.
- Maestra en desarrollo humano y doctora en terapia familiar.

Narrativa



Consultas para los afligidos

Una novela para sanar el alma

Leonor Isabel

Primera edición, 2019
264 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-68-0

Conoce a María Iluminada, una tierna niña, que por medio de sus dulces palabras te ayudará a entender un poco más cómo enfrentar tus miedos, aliviar tus preocupaciones y acercarte más a la felicidad.

Sobre la autora

- Comunicóloga.
- Locutora por más de 25 años
- Autora de varias novelas.
- Por décadas, ha estudiado las disciplinas espirituales enfocadas en el sentido de la vida.



No me digas que fue un sueño

Una historia de amor en la Revolución maderista

Linda Hertz

Primera edición, 2019
480 pp. / 15.5 x 23 cm
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-69-7

Una conmovedora historia de amor en el marco de la Revolución maderista. Es un relato sólido que, además, recoge algunos de los hechos más importantes de la primera década de la historia de México durante el siglo XX.

Sobre la autora

- Se ha dedicado profesionalmente a sus dos pasiones: la historia y la literatura.
- No me digas que fue un sueño es su novela debut.



Entre sábanas

Relatos para no dormir

Liliana Rodríguez

Primera edición, 2018
200 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN:

El deseo se nutre de la imaginación; por ello, este libro invita y provoca al lector para que se adentre en sus páginas y conozca las fantasías, los fetiches y los descubrimientos sexuales de sus personajes.

Sobre la autora

- Sexotexteadora, periodista y editora
- Estudió ciencias de la comunicación.
- Escribe artículos sobre sexualidad y pareja en diferentes medios, como las revistas H Para Hombres, GQ y Glamour.



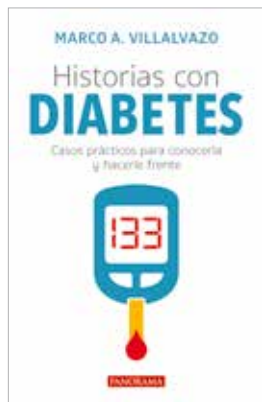
Disponible también
en formato electrónico

Salud

Historias con diabetes

Casos prácticos para conocerla y hacerle frente

Marco A. Villalvazo



Primera edición, 2017
216 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-35-2

Este libro te presenta una serie de relatos de personas que viven con diabetes, los retos, avances y desaciertos que enfrentan, con el objetivo de que tengas la información que te permita librar con éxito los desafíos de vivir con esta enfermedad.

Sobre el autor

- Médico cirujano por la UNAM.
- Educador en diabetes certificado.
- Miembro de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

Obesidad emocional

Diana Andere Portas /
Enrique Sánchez Lores

PRÓXIMAMENTE

Primera edición
160 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada

El sobrepeso y la obesidad son problemas de salud que deben ser tratados de manera integral; por esta razón, esta obra ofrece apoyo nutricional y psicológico para que el lector pueda mantener su peso adecuado y su salud.

Sobre los autores

- **Diana Andere Portas.** Maestra en nutrición y dietética por la Universidad Santiago de Compostela. / Participa en Foro TV, Canal Once, Panorama Informativo de 88.9 FM, Radio Fórmula y el IMER.
- **Enrique Sánchez Lores.** Maestro de psicoterapia psicoanalítica por el Instituto de Investigación en Psicología Clínica y Social.

Superación y espiritualidad

Estado cero

Manual para el enriquecimiento personal

Rosa Virgen Ochoa



Primera edición, 2017

168 pp. / 13.5 x 21 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-8469-44-4

Este libro es un manual para lograr el óptimo desarrollo humano y ofrece una metodología integral —que sistematiza principios de la psicología, las neurociencias, la metafísica y los principios budistas— para conseguir el equilibrio físico, emocional y mental que requieres.

Sobre la autora

- Psicóloga de profesión.
- Tiene estudios de cosmobiología, neurociencia e interpretación de los sueños.
- Tiene una certificación como *coach* de vida.

Las enfermedades comienzan y terminan en la mente

Víctor Giordani / Carlos Manuel Ruíz



Primera edición, 2017

144 pp. / 13.5 x 21 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-8469-45-1

Este libro te permitirá encontrar las herramientas para alcanzar la sanación de tus males, para que puedas descubrir y desarrollar la fuerza interior que potenciará el bienestar que deseas conseguir.

Sobre los autores

- **Víctor Giordani.** Psicólogo. / Tiene un doctorado en metafísica e hipnosis clínica.
- **Carlos Manuel Ruíz.** Prestigioso neurocirujano. / Se ha dedicado a la investigación del funcionamiento del cerebro y del sistema nervioso.



Disponible en formato electrónico y audiolibro



#Mejores familias

Construyendo una sana convivencia

Raúl Espinoza Aguilera

Primera edición, 2017

168 pp. / 13.5 x 21 cm.

Rústica pegada

ISBN: 978-607-8469-37-6

#MejoresFamilias te brinda la oportunidad de definir, con ayuda del punto vista de la Iglesia católica, cuáles son los objetivos del matrimonio y de las relaciones familiares mediante un análisis sensible y maduro.

Sobre el autor

- Licenciado en lengua y literatura hispánicas por la UNAM.
- Tiene un posgrado en ciencias de la comunicación por la Universidad de Navarra.



Si quieres, puedes ser feliz

Psicología práctica para todos

Raúl Espinoza

Primera edición, 2019
184 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-34-5

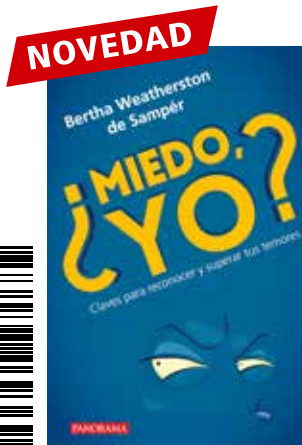
Con lenguaje ameno y didáctico, el autor nos muestra el camino de la verdadera y permanente felicidad. Nos enseña qué actitudes tomar para mantener la paz y la serenidad, y cómo enfocar los problemas que se nos presentan.

Sobre el autor

- Licenciado en lengua y literatura hispánicas por la UNAM.
- Tiene un posgrado en ciencias de la comunicación por la Universidad de Navarra.



Disponible también
en audiolibro



¿Miedo, yo?

Claves para reconocer
y superar tus temores

Bertha Weatherston de Sámper

Primera edición, 2020
136 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-36-9

Este libro nos enseña a detectar cuáles son nuestros miedos más grandes para vencerlos mediante pensamientos, palabras y acciones. También nos muestra que no vale la pena gastar nuestra energía creyendo que todo cambiará sin que hagamos algo.

Sobre la autora

- Conocida humanista.
- Imparte cursos y conferencias a empresas públicas y privadas.
- Tiene su propia escuela de superación personal.



El poder de las emociones

Siente la vida que
deseas manifestar

Soledad Maurizio

Primera edición, 2019
112 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-04-8

Una guía para crecer como personas y ampliar nuestra conciencia por medio de la acción, las emociones y el pensamiento.

Sobre la autora

- Psicoterapeuta humanista Gestalt.
- Coach de vida y empresarial.



Disponible también
en formato electrónico



El mundo de la asertividad

Cómo llevarse bien con todos para alcanzar el éxito

Carlos Nava Larraguível

Primera edición, 2019
192 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-70-3

Este libro te ofrece las herramientas necesarias para que aprendas a expresar tus sentimientos de manera directa, abierta y sincera, solicites sin inhibiciones lo que necesitas y exijas con firmeza tus derechos.

Sobre el autor

- Licenciado en administración de empresas.
- Tiene una maestría en alta dirección.
- Desde 1991 es socio y director de la firma de consultoría Estrategia 2000.



Disponible también
en audiolibro



Trasciende tus límites

Hacia un nuevo estado de conciencia

Soledad Maurizio

Primera edición, 2016
80 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-01-7

Este libro te ayudará a reconocer la importancia que tienen las carencias propias y alinearlas de una manera adecuada y congruente para alcanzar tus objetivos más elevados.

Sobre la autora

- Psicoterapeuta humanista Gestalt.
- Coach de vida y empresarial.



Disponible también
en audiolibro



Motivación al minuto para chavos

Stan Toler

Primera edición, 2016
112 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-582-3

Los adolescentes necesitan de algo o alguien que los guíe mientras cambian física y emocionalmente. El autor escribió reflexiones y frases motivacionales para que disfruten esta etapa de la vida y se desarrollen de una manera plena.

Sobre el autor

- Es decano general de la Iglesia del Nazareno.
- Trabaja desde el Centro de Ministerio Global de la Iglesia.
- Fue elegido para la oficina más elevada de la iglesia en la 27ª Asamblea General en Orlando, Florida, en julio de 2009.



¡Sigue adelante!

Guía para enfrentar la enfermedad crónica o la discapacidad

Tanya Schiefer

Primera edición, 2016
152 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-00-0

Este libro te ayudará a aceptar una discapacidad o una enfermedad, a enfrentar tu pasado, presente y futuro, y a entender que esta situación incluye a familiares y médicos.

Sobre la autora

- Estudió una maestría en psicoterapia Gestalt y la especialidad en tanatología certificada por la UNAM.
- Da pláticas sobre sus temas favoritos: manejo del duelo y resiliencia.



7 secretos para ser millonario

Revelaciones para atraer riquezas de forma fácil y rápida

Juan Antonio Guerrero Cañongo

Segunda edición, 2016
168 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-567-0

En este libro se demuestra que cualquiera puede tener riqueza, pues para ello se necesitan una filosofía y actitud de vida positivas y emprendedoras. Mediante esta lectura desarrollarás las estrategias para mejorar tu situación económica.

Sobre el autor

- Es escritor, empresario e instructor.
- Especialista en la estimulación mental y desarrollo humano.
- Creador del método neuroinducción.



Disponible en formato electrónico y audiolibro



Disponible también en audiolibro



Adolescencia: desafío en las redes

Herramientas para educar y formar a nuestros hijos adolescentes

Carlos Padilla /
Pablo Mier y Terán

Primera edición, 2016
120 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8469-13-0

Un llamado urgente a todos los padres y madres de familia a prestar atención a su hijo adolescente; una invitación a asumir plenamente su papel, con ciencia y paciencia, para ayudar al joven a alcanzar la madurez en la era de internet.

Sobre los autores

- **Carlos Padilla.** Ha escrito libros y artículos sobre pedagogía y valores. / Es miembro de las fundaciones Forja y Open Up.
- **Pablo Mier y Terán.** Estudió ciencias de la comunicación en el ITESM. / Dirige Mier y Terán & Asociados.



Disponible también
en audiolibro



Del resentimiento al perdón

Francisco Ugarte Corcuera

Primera edición, 2016
80 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-97-5

Lograr la felicidad no es sencillo. Los conflictos y resentimientos nos alejan de ellas. En este libro, el autor nos muestra una opción para olvidar los sentimientos negativos y alcanzar la felicidad por medio de estudios y reflexiones amenas.

Sobre el autor

- Licenciado y maestro en filosofía por la UNAM.
- Doctor por la Universidad de la Santa Cruz, Roma.
- Ha publicado diversos estudios filosóficos especializados y de divulgación.



Disponible en formato
electrónico y audiolibro



El camino de la felicidad

Francisco Ugarte Corcuera

Segunda edición, 2015
128 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-554-0

Una de las preguntas que se ha hecho el hombre desde siempre es cómo alcanzar la felicidad. El autor nos revela que ser feliz es una elección y que no vamos a encontrar la dicha en la meta sino en el andar de todos los días.

Sobre el autor

- Licenciado y maestro en filosofía por la UNAM.
- Doctor por la Universidad de la Santa Cruz, Roma.
- Ha publicado diversos estudios filosóficos especializados y de divulgación.



Disponible también
en formato electrónico



Mi contrato de vida

Joel Fotinos

Primera edición, 2015
200 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-553-3

Este libro te ayudará a conseguir cualquier meta que te propongas. Utilizando una metodología simple, podrás crear un contrato contigo mismo y con la vida, que te lleve a trabajar durante 90 días en cualquier proyecto que tengas.

Sobre el autor

- Es uno de los vicepresidentes de Penguin Random House.
- Editor de la marca Tarcher/Penguin.
- Es ministro certificado por los Centros para la Vida Espiritual.



40 maneras de ser positivo

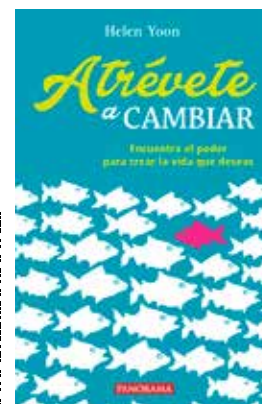
Susan Miller

Segunda edición, 2015
168 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-531-1

Por medio de 40 sencillas estrategias, la autora te muestra el camino más sencillo para estar y permanecer en la zona positiva, pues sólo de esta forma es posible enfrentar de mejor manera los problemas diarios.

Sobre la autora

- Presidenta de Re-Energizing Communications Inc.
- Experta en motivación en el lugar de trabajo.
- Ha dirigido seminarios, juntas corporativas y convenciones en siete países.



Atrévete a cambiar

Encuentra el poder para crear la vida que deseas

Helen Yoon

Primera edición, 2015
202 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-537-3

En este libro encontrarás las inspiradoras historias de su autora y otras personas que vencieron su miedo al cambio, encontraron su pasión y transformaron su vida en una más satisfactoria, divertida y feliz.

Sobre la autora

- Líder de talleres de empoderamiento y *coach*.
- Profesora adjunta en el programa de capacitación para maestros coreanos bilingües de la Universidad del Estado de California.
- En 1984 recibió el premio Educador Extranjero del Año en Corea.



Disponible también
en formato electrónico



Cómo sanar a tu niño interior

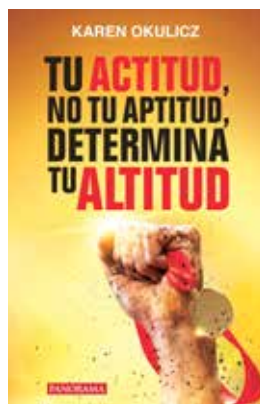
Gurdip Hari

Segunda edición, 2015
140 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-566-3

El autor estudia el funcionamiento de la mente en sus segmentos consciente, inconsciente y supraconsciente para ayudarnos comprender nuestro niño interior. Nos anima a vivir en el presente, compartiendo reflexiones sobre la religión, el amor y el matrimonio.

Sobre el autor

- Se retiró de los negocios para continuar la labor humanitaria de su padre, Sukhdev Hari.
- Semanalmente escribe artículos y poesía sobre conocimiento espiritual en su sitio web.



Tu actitud, no tu aptitud, determina tu altitud

Karen Okulicz

Segunda edición, 2015
72 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-546-5

Las personas con una actitud mental positiva son las que tienen éxito en cualquier proyecto. Por ello, para ayudarte a mantener una actitud en control y siempre alegre, la autora te dice cómo identificar a los ladrones de alegría para que cambies tu vida.

Sobre la autora

- Autora de obras que se usan en los programas de desarrollo para la fuerza laboral.
- Imparte conferencias sobre las profesiones y el lugar de trabajo.
- Es conductora y productora del programa de radio Workline.



Los códigos mentales

Cómo eliminar los pensamientos que te mantienen atorado en la vida

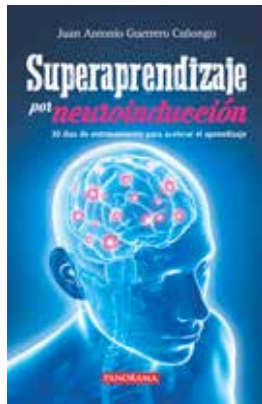
Michael J. Duckett /
Leslie P. Duckett

Segunda edición, 2015
152 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-534-2

Este libro explica la tecnología de los códigos mentales. Los autores comparten con nosotros la técnica bioneuro, que nos ayudará a cambiar los malos hábitos que encogen la mente en hábitos buenos y positivos que la expanden.

Sobre los autores

- **Michael J. Duckett.** Autor y orador, ofrece numerosos seminarios presenciales. / Ha impartido también teleseminarios para personas en todo el mundo.
- **Leslie P. Duckett.** Tiene amplia experiencia en educación, investigación y *coaching*.



Superaprendizaje por neuroinducción

30 días de entrenamiento cerebral para acelerar el aprendizaje

Juan Antonio Guerrero Cañongo

Segunda edición, 2015
184 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-552-6

Este libro trata sobre el aprendizaje, qué es y cómo se logra. Rompe el mito de que aprender es sólo memorizar, ya que explica que un proceso más rico, interesante y satisfactorio, que involucra conocer y considerar nuestros tipos de inteligencia.

Sobre el autor

- Es escritor, empresario e instructor.
- Especialista en la estimulación mental y desarrollo humano.
- Creador del método neuroinducción.



El arte Jedi de la conciencia y la concentración

Matthew Bortolin

Segunda edición, 2015
224 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-575-5

Este libro es un análisis de los personajes de la *Guerra de las galaxias* desde una visión budista. Está dirigido a los fans de la obra de George Lucas, a los budistas y a cualquiera que esté deseoso de reflexionar sobre la vida.

Sobre el autor

- Es miembro ordenado de la comunidad budista ThichNhat Hanh.
- Ha vivido en monasterios budistas en Estados Unidos y en otros países.
- Es fanático de *Star Wars*.



El arte de equivocarse y seguir adelante

Un camino diferente hacia el éxito

Godfrey Harris / Kenneth L. Harris

Primera edición, 2015
152 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-550-2

El error es aquello que nos permite aprender y perfeccionar las técnicas y comportamientos que después darán paso a grandes descubrimientos.

Sobre los autores

- **Godfrey Harris.** Autor o coautor de 57 libros / Presidente de Harrys-Ragan Management Group. / Fue funcionario en el servicio exterior del Departamento de Estado de EUA.
- **Kenneth Harris.** Tiene una licenciatura en Administración Educativa. / Obtuvo una certificación del Consejo Nacional en 2007 y un premio por servicio continuo en 2008.



Cómo salvar tu relación... ¡de ti mismo!

Melissa Smith Baker

Primera edición, 2015
132 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-536-6

Este libro explica 31 mitos sobre las relaciones amorosas, como el del alma gemela o el de los cuentos de hadas, los cuales son dañinos para establecer y mantener una relación de pareja real, sana y plena.

Sobre la autora

- Instructora de relaciones de pareja.
- Ha dado clases y guiado talleres en institutos y centros sociales.



El secreto final para obtener absolutamente todo

La mágica conexión para lograr tus sueños

Mike Hernacki

Segunda edición, 2015
80 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-558-8

El autor devela el secreto final que te llevará a obtener eso que tanto quieres. Y es que ese secreto es sencillo e intuitivo. Este libro te enseñará que lo único que necesitas es una idea clara de lo que quieres y el compromiso para lograrlo.

Sobre el autor

- Fue un conferencista profesional.
- Es *coach* personal y consultor.
- Hace voluntariado para beneficencias de San Diego.



Los pequeños grandes detalles

Hermosas parábolas que te ayudarán a darle sentido a los valores de la vida

Enrique Villarreal Aguilar

Tercera edición, 2014
136 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-503-8

A través de algunas de las parábolas más bellas del mundo, el autor nos conduce a verdades importantes para reflexionar sobre nuestra misión en la vida. La obra está dividida en cuatro partes: la familia, superación personal, el trabajo y Dios.

Sobre el autor

- Es conferencista miembro de la Red mundial de conferencistas.
- Ha realizado diplomados en mercadotecnia, ventas y superación personal.
- Ha dirigido seminarios sobre superación personal, escuela para padres, calidad en el servicio, entre otros.



El secreto de la sanación emocional y el crecimiento personal

Ricardo Silva Rodríguez

Primera edición, 2014
176 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-506-9

Este libro explica la naturaleza de la sanación emocional y el crecimiento personal. Su fuente son los aprendizajes y experiencias obtenidos en consulta, los psicoencuentros, confrontaciones y crisis personales del propio autor.

Sobre el autor

- Licenciado en psicología por la Universidad de Guadalajara.
- Actualmente es catedrático en la UVM, en la facultad de psicología.
- También da consulta en su centro humanista de psicología clínica, en Guadalajara.



Disponible en formato electrónico y audiolibro



Frases llave para la sanación emocional

Crecimiento personal sin terapia

Ricardo Silva Rodríguez

Primera edición, 2014
160 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-57-9

Esta obra es un llavero con pensamientos y explicaciones que abrirán los candados de nuestros estados emocionales. A través de experiencias con sus pacientes, el autor te ayudará a comenzar tu sanación personal y acercarte a tu yo interior.

Sobre el autor

- Licenciado en psicología por la Universidad de Guadalajara.
- Actualmente es catedrático en la UVM, en la facultad de psicología.
- También da consulta en su centro humanista de psicología clínica, en Guadalajara.



Cómo triunfar en cinco pasos

El método Limón

Rafael Limón Vigoritto

Primera edición, 2014
88 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-524-3

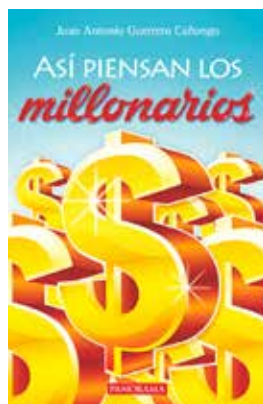
El método Limón es una forma de vida: tú puedes controlar tu mente o dejar que corra según la situación. Por medio de sencillos ejercicios podrás tener pensamientos positivos, elevar tu autoestima, aprender sobre ti mismo y triunfar.

Sobre el autor

- Es conferencista y *coach* en el mundo corporativo.
- Ha trabajado para industria publicitaria, financiera y educativa.
- Dirige su propia empresa de asesoría, capacitación y *coaching*.



Disponible también en audiolibro



Así piensan los millonarios

Juan Antonio Guerrero
Cañongo

Segunda edición, 2014
108 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-501-4

En este libro el autor revela su forma de pensar y sus reglas para que el lector haga suya esa filosofía de vida y así pueda atraer la riqueza constante. Con citas de otros autores, reflexiones y anécdotas, aprenderá qué piensan los millonarios.

Sobre el autor

- Es escritor, empresario e instructor.
- Especialista en la estimulación mental y desarrollo humano.
- Creador del método neuroinducción.



Disponible también
en audiolibro



El monstruo de la comodidad

Alejandra Diener

Segunda edición, 2014
112 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-504-5

Por medio de un succulento banquete organizado por un monstruo devorador, la autora presenta algunos de los males que atacan a la sociedad: egoísmo, drogas y alcohol, placeres desmedidos, familias disfuncionales, etcétera.

Sobre la autora

- Licenciada en economía por la Universidad Iberoamericana.
- Maestra en ciencias de la familia por la Universidad Anáhuac.
- Periodista, académica y fundadora de Informando y Formando Organización.



Disponible en formato
electrónico y audiolibro



Libera tu mente

Cómo lograr felicidad y libertad
mediante la independencia
mental

Dharmapa

Segunda edición, 2013
84 pp. / 13 x 20.5 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-480-2

Para llegar al centro de tu propia vida necesitas deshacerte de todos esos prejuicios que te han implantado, que debes ser el mejor, que eres el peor, etcétera. Este libro te enseñará a comprender tu existencia y adueñarte de propia vida.

Sobre el autor

- Investigador mexicano dedicado al autoconocimiento y estudio metódico-práctico de la vida humana.
- Prolífico expositor de temas de autoayuda, salud holística, meditación, entre otros.
- Creador del JicuriDrum, instrumento terapéutico de reconocimiento mundial.



Disponible tamvién
en audiolibro



RAQUEL LEVINSTEIN



Disponible en formato
electrónico y audiolibro



Disponible en audiolibro

Raquel Levinstein, pionera de la Psicología Cuántica y del Espíritu® con más de tres décadas de trayectoria, es directora del Centro de Servicios Interdisciplinarios para el Desarrollo Humano (CSIDH). Además, es presidenta y fundadora de la Asociación Hispanoamericana de Psicología Cuántica y del Espíritu®.

Es autora de varios best sellers, entre los que destaca *El infierno del resentimiento* y *la magia del perdón*, libro que recibió la Condecoración al Mérito Editorial.

Es una notable conferencista que sabe tocar las fibras más sensibles de su auditorio, y desde hace más de 30 años colabora con grupos de autoayuda como Alcohólicos Anónimos, a quienes ama y admira profundamente.

También ha recibido varios reconocimientos como el Premio Quetzal, el Micrófono de Oro y la medalla Dolores Ayala por su importante trayectoria en televisión y radio, donde es titular del programa *Siempre contigo*, que se transmite todos los días por Radio Capital 830 am y su canal de YouTube, a las 10:00 horas.



El libro que nadie debe leer

Los agujeros negros
de la inconsciencia

Primera edición, 2017
296 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-600-4

Existe una analogía entre las fuerzas del universo y la conciencia humana. Por ello, el miedo y el resentimiento tienen una violencia destructiva semejante a la de los agujeros negros que impacta en tu vida de manera negativa.



Señor, quítame lo bruto

Primera edición, 2017
152 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-570-0

Un relato crítico y aleccionador que nos ayudará a ser plenos y felices. Más allá de culpar a Dios por nuestros problemas y pedirle que los resuelva, necesitamos sanar nuestras heridas de la infancia, creer y confiar en Él.



Dile adiós al sufrimiento

Aplicaciones prácticas
de la Psicología Cuántica
y del Espíritu

Segunda edición, 2016
152 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-584-7

Aprende a romper con los campos
mórficos de dolor y sufrimiento, a elevar
las frecuencias vibratorias de los
pensamientos, a construir campos
mórficos de salud, prosperidad, armonía
y más.



Disponible también
en audiolibro



En busca de un ayer perdido

Segunda edición, 2015
204 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-564-9

Es importante dejar de lado los vínculos
que te lastiman y te atan al ayer. En este
libro está la oportunidad perfecta para
trascender el pasado, liberar la conciencia
y construir un presente pleno.



Disponible también
en audiolibro



Adelgaza sólo con la imaginación

Segunda edición, 2015
68 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-548-9

Eliminar las emociones y pensamientos
relacionados con el sobrepeso es un
paso muy importante para reducir en
definitiva el peso corporal excedente
y lograr una figura esbelta.



Disponible en formato
electrónico y audiolibro



El poder de la oración

Un facebook con Dios

Primera edición, 2015
124 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-532-8

La oración es la manera de entrar en contacto con aquello que es paz, amor y felicidad. Un facebook con lo superior, un twitter con lo divino es la solución para cuando todo parece salir mal y el mundo parece estar en tu contra.



Disponible en formato electrónico y audiolibro



La conquista de ti mismo

Un mensaje de amor de Tato, el pato

Tercera edición, 2015
128 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-547-2

Por medio de Tato, un personaje con alma de niño que aprende a enfrentar sus temores al tiempo que desarrolla valores y virtudes, los niños y jóvenes ganarán fe y valor para enfrentar el miedo y el caos que se extienden sobre todo sin respetar edades.



Disponible en audiolibro



La culpa

Rompe las cadenas de la inconsciencia

Primera edición, 2015
152 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-535-9

La culpa es el verdugo que actúa en silencio y que no te deja ser feliz. Con sencillos ejercicios, la autora te enseña cómo eliminar esta emoción de tu vida, recordando quién eres y quién te creó.



Disponible en formato electrónico y audiolibro



Las más bellas reflexiones

Libro primero

Segunda edición, 2015
88 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-538-0

La autora ha reunido en este libro las reflexiones más bellas de su programa de radio, donde ayuda a sus escuchas con frases que son como ungüentos para el alma y que les acercan a Dios.



Las más bellas reflexiones

Libro segundo

Segunda edición, 2015
88 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-539-7

Segunda entrega de las frases más emotivas de la doctora Raquel Levistein para ayudar a las personas a superarse a sí mismas y a acercarse a la espiritualidad y a Dios.



Las más bellas reflexiones

Libro tercero

Segunda edición, 2015
96 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-540-3

Tercera y última entrega de esta recopilación de pensamientos que muestran lo más bello del pensamiento de Raquel Levinstein que todo seguidor suyo disfrutará.



Disponible en audiolibro



Disponible en audiolibro



Disponible en audiolibro



Pasaporte a la dimensión de los milagros

Tercera edición, 2015
224 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-533-5

La física cuántica ha hecho descubrimientos sobre la naturaleza del universo que indican que hay dimensiones más allá de las que conocemos. En este contexto y con la ayuda de la Psicología Cuántica y del Espíritu, podemos transformar nuestros pensamientos en energía pura y entrar a la Dimensión de los Milagros.



Disponible en audiolibro



Mejores padres, mejores hijos

Una guía para fomentar el desarrollo de tus hijos mediante el crecimiento emocional y espiritual

Tercera edición, 2015
176 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-561-8

En estas páginas encontrarás reflexiones y meditaciones prácticas que serán tu aliento para enfrentarte a los retos que implica ser padre o madre, seguir adelante y fortalecer los lazos familiares.



Disponible en formato electrónico y audiolibro



Regalos para mi nieta

Tercera edición, 2015
32 pp. / 13.5 x 21 cm.
A caballo
ISBN: 978-607-452-541-0

En este libro Raquel Levinstein nos habla sobre la relación de una abuela y su nieta, en la que, por medio de regalos físicos, emocionales y espirituales, intenta que transforme este mundo en un lugar mejor.

PRIMERA
REIMPRESIÓN

Pensando en ti

Primera edición, 2014
184 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-60-9

Este libro es un acercamiento para entender y conocer los fundamentos de la Psicología Cuántica y del Espíritu, con el objetivo de llevar al lector por un viaje que lo conducirá a los lugares más encumbrados del alma.



Disponible en formato
electrónico y audiolibro



Cuando alguien se va

Segunda edición, 2014
88 pp. / 13.5 x 21 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-517-5

Este libro aborda cada una de las etapas del proceso de duelo que se vive cuando perdemos a un ser querido. Además, contiene una breve historia, una oración y reflexiones para lograr una apertura espiritual.



Disponible en formato
electrónico y audiolibro



El infierno del resentimiento y la magia del perdón

Primera edición, 2014
80 pp. / 11.5 x 15 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-59-3

Breve ensayo que aborda las causas del resentimiento y ofrece ejercicios para liberarse de él. Explica los daños que provoca esta emoción y cómo funcionan las energías en nuestra mente.



Disponible en audiolibro



Vivir sin miedo

Aprende a identificar el miedo y transformalo en camino de libertad

Primera edición, 2014
144 pp. / 11.5 x 15 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-8237-58-6

Una guía para enfrentar el miedo. Presenta preguntas fundamentales que te harán entenderlo, aceptarlo y superarlo.



Disponible en audiolibro



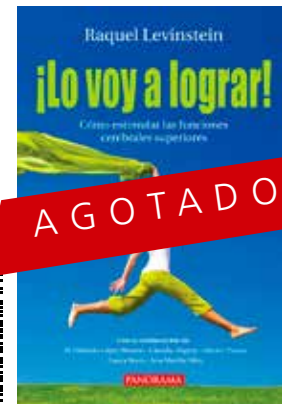
Señor, quítame lo pobre

Tercera edición, 2014
192 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-518-2

Esta obra nos muestra los caminos internos que debemos seguir para obtener riqueza, prosperidad y abundancia. Sin embargo, esto no necesariamente significa bienes materiales, sino encontrar los tesoros ocultos que llevamos por dentro.



Disponible en audiolibro



¡Lo voy a lograr!

Cómo estimular las funciones cerebrales superiores

Primera edición, 2014
248 pp. / 15.5 x 23 cm.
Rústica pegada
ISBN: 978-607-452-494-9

Este libro es un paseo lleno de amor por las funciones cerebrales superiores —las cuales se explican de manera sencilla y accesible para cualquiera— y las formas de estimularlas y evolucionarlas.



Disponible en audiolibro

